

DRA. PAOLA VILLAVERDE

Nutricionista Epidemióloga

Normas de referencias bibliográficas (Vancouver, APA)

Al finalizar la sesión, los participantes identificarán las características y diferencias entre los estilos Vancouver y APA, aplicando correctamente las normas de citación y referencias en la redacción de informes, artículos o tesis médicas.

CONTENIDO

- Importancia de las referencias en la escritura científica
- Principios generales de citación (según Sampieri y Day)
- Estilo Vancouver
- Características generales
- Ejemplos de citas y referencias
- Estilo APA
- Características generales
- Ejemplos de citas y referencias
- Diferencias principales entre ambos estilos
- Ejercicios prácticos: corrección y elaboración de referencias
- Conclusiones y recursos adicionales

“La precisión en las referencias es un reflejo de la ética, el rigor y el respeto por la ciencia.”

— Adaptado de Day (2005)

“¿Qué pasaría si un lector no pudiera verificar la fuente de tus resultados porque las referencias están incompletas o mal citadas?”

Importancia de las referencias

- Las referencias garantizan transparencia, verificabilidad y credibilidad del trabajo científico (Sampieri, 2022).
- Evitan el plagio y reconocen la autoría intelectual.
- Permiten al lector profundizar en la evidencia original.



Ejemplo:

Incorrecto: “La obesidad es un factor de riesgo de hipertensión.”

Correcto: “La obesidad se asocia con mayor riesgo de hipertensión (1).”

Principios generales

- Toda fuente citada en el texto debe aparecer en la lista de referencias y viceversa.
- La redacción científica debe ser clara, precisa y verificable.
- Los estilos (Vancouver, APA) comparten el propósito de uniformar la comunicación científica.



Ejemplo tomado de Sampieri (2022):
“El rigor metodológico también se refleja en el uso correcto de fuentes.”

Principios Estilo Vancouver

 **Uso:** Revistas biomédicas y de salud.

 **Características principales:**

- Citas **numéricas consecutivas** entre paréntesis o superíndices.
- Lista de referencias **en orden de aparición**.
- Se basa en las normas del *International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE)*.

 **Ejemplo de cita:**

El tratamiento reduce la presión arterial en adultos (3).

 **Ejemplo de referencia:**

3. Day RA. *Cómo escribir y publicar trabajos científicos*. 3ª ed. Washington D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2005.

Formato general según Vancouver

Las referencias se numeran en el orden en que aparecen en el texto. Cada número corresponde a una sola fuente y se coloca **entre paréntesis** o como **superíndice**.

Modelos de referencias según el tipo de fuente

1. Libro completo

Formato:

Autor/es. *Título del libro*. Edición. Lugar de publicación: Editorial; Año.

Ejemplo:

3. Day RA. *Cómo escribir y publicar trabajos científicos*. 3ª ed.

Washington D.C.: Organización Panamericana de la Salud; 2005.

Formato general según Vancouver

2. Capítulo de libro

Formato:

Autor/es del capítulo. Título del capítulo. En: Editor/es del libro, editores. *Título del libro*. Edición. Lugar de publicación: Editorial; Año. p. páginas del capítulo.

Ejemplo:

4. Hernández R, Fernández C, Baptista P. El enfoque cuantitativo. En: Hernández R, Fernández C, Baptista P, editores. *Metodología de la investigación*. 6ª ed. México D.F.: McGraw-Hill; 2014. p. 73-102.

Formato general según Vancouver

3. Artículo de revista (impresa)

Formato:

Autor/es. Título del artículo. *Título abreviado de la revista*. Año; volumen(número):páginas.

Ejemplo:

5. Appel LJ, Moore TJ, Obarzanek E, et al. A clinical trial of the effects of dietary patterns on blood pressure. *N Engl J Med*. 1997;336(16):1117-24.

4. Artículo de revista (en línea)

Formato:

Autor/es. Título del artículo. *Título abreviado de la revista* [Internet]. Año [citado fecha de consulta]; volumen(número):páginas. Disponible en: URL

Ejemplo:

6. Hu T, Mills KT, Yao L, et al. Effects of low-carbohydrate diets on blood pressure. *Am J Epidemiol* [Internet]. 2012 [citado 2025 Oct 21];176 Suppl 7:S44-54. Disponible en: <https://academic.oup.com/aje>



Formato general según Vancouver

5. Documento institucional o informe técnico

Formato:

Autor/es o institución. *Título del informe*. Lugar de publicación:
Editorial o institución; Año.

Ejemplo:

7. Organización Mundial de la Salud. *Informe sobre la hipertensión mundial 2023*. Ginebra: OMS; 2023.

6. Tesis

Formato:

Autor. *Título de la tesis* [tipo de tesis]. Lugar: Institución; Año.

Ejemplo:

8. Villaverde P. *Efectos del reemplazo de macronutrientes sobre la presión arterial* [Tesis doctoral]. París: Université Paris-Saclay; 2022.

Formato general según Vancouver

7. Sitio web o página en línea

Formato:

Autor/es o institución. *Título de la página* [Internet]. Lugar de publicación: Editorial o responsable; fecha de publicación [citado fecha de consulta]. Disponible en: URL

Ejemplo:

9. International Committee of Medical Journal Editors. *Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of Scholarly Work in Medical Journals* [Internet]. Updated 2024 [citado 2025 Oct 21]. Disponible en: <https://www.icmje.org>

8. Actas de congreso

Formato:

Autor/es. Título del trabajo. En: *Título de las actas*. Lugar de publicación: Editorial; Año. p. páginas.

Ejemplo:

10. García R, López M. Consumo de sodio y presión arterial. En: *Memorias del Congreso Latinoamericano de Nutrición*. Buenos Aires: ALAN; 2023. p. 45-6.

Formato general según Vancouver

9. Artículo de periódico

Formato:

Autor/es. Título del artículo. *Nombre del periódico*. Fecha (día, mes, año); sección: página.

Ejemplo:

11. Gómez J. Nuevas guías sobre hipertensión. *El País*. 2024 May 12; Salud:8.

10. Material audiovisual o multimedia

Formato:

Autor/es o institución. *Título del video o material* [video]. Lugar: Productor o plataforma; Año.

Ejemplo:

12. Organización Panamericana de la Salud. *Hipertensión arterial: prevención y control* [video]. Washington D.C.: OPS; 2023.

Estilo APA (7ª edición)

 **Uso:** Ciencias sociales, psicología, educación y salud pública.

 **Características principales:**

- Citas **autor-fecha**: (Apellido, año).
- Lista de referencias **ordenada alfabéticamente**.
- Incluye DOI o URL si está disponible.

 **Ejemplo de cita:**

El tratamiento reduce la presión arterial en adultos (Day, 2005).

 **Ejemplo de referencia:**

Day, R. A. (2005). *Cómo escribir y publicar trabajos científicos* (3ª ed.). OPS.

Estilo APA (7ª edición)

Modelos de referencia según el tipo de fuente

1. Libro completo

Formato:

Autor, A. A. (Año). *Título del libro en cursiva*. Editorial.

Ejemplo:

Day, R. A. (2005). *Cómo escribir y publicar trabajos científicos* (3ª ed.). Organización Panamericana de la Salud.

2. Capítulo de libro

Formato:

Autor, A. A., & Autor, B. B. (Año). Título del capítulo. En A. Editor & B. Editor (Eds.), *Título del libro* (pp. xx–xx). Editorial.

Ejemplo:

Hernández, R., Fernández, C., & Baptista, P. (2014). El enfoque cuantitativo. En *Metodología de la investigación* (pp. 73–102). McGraw-Hill.

Estilo APA (7ª edición)

3. Artículo de revista (impresa o electrónica con DOI)

Formato:

Autor, A. A., & Autor, B. B. (Año). Título del artículo. *Título de la revista en cursiva*, volumen(número), xx–xx. <https://doi.org/xxxxx>

Ejemplo:

Appel, L. J., Moore, T. J., Obarzanek, E., et al. (1997). A clinical trial of the effects of dietary patterns on blood pressure. *The New England Journal of Medicine*, 336(16), 1117–1124.

<https://doi.org/10.1056/NEJM199704173361601>

4. Artículo de revista sin DOI (versión impresa o en línea)

Formato:

Autor, A. A., & Autor, B. B. (Año). Título del artículo. *Título de la revista en cursiva*, volumen(número), xx–xx.

Ejemplo:

Hu, T., Mills, K. T., Yao, L., et al. (2012). Effects of low-carbohydrate diets on blood pressure. *American Journal of Epidemiology*, 176(Suppl 7), S44–S54.

Estilo APA (7ª edición)

5. Tesis o disertación

Formato:

Autor, A. A. (Año). *Título de la tesis en cursiva* [Tesis de grado, Nombre de la institución]. Base de datos o URL.

Ejemplo:

Villaverde, P. (2022). *Efectos del reemplazo de macronutrientes sobre la presión arterial* [Tesis doctoral, Université Paris-Saclay]. HAL Archives. <https://hal.archives-ouvertes.fr/>

6. Informe o documento institucional

Formato:

Autor o institución. (Año). *Título del informe en cursiva*. Editorial o institución. URL (si aplica).

Ejemplo:

Organización Mundial de la Salud. (2023). *Informe sobre la hipertensión mundial 2023*. OMS. <https://www.who.int/publications/>

Estilo APA (7ª edición)

7. Página web

Formato:

Autor o institución. (Año, mes día). *Título de la página o documento en cursiva.*

Sitio web. URL

Ejemplo:

International Committee of Medical Journal Editors. (2024, octubre).
*Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing, and Publication of
Scholarly Work in Medical Journals*. ICMJE. <https://www.icmje.org/>

8. Actas o ponencias de congreso

Formato:

Autor, A. A. (Año). Título de la ponencia. En *Título del congreso o actas* (pp. xx–xx). Editorial o institución.

Ejemplo:

García, R., & López, M. (2023). Consumo de sodio y presión arterial. En
Memorias del Congreso Latinoamericano de Nutrición (pp. 45–46). ALAN.

Estilo APA (7ª edición)

9. Artículo de periódico

Formato:

Autor, A. A. (Año, mes día). Título del artículo. *Nombre del periódico*. URL (si aplica).

Ejemplo:

Gómez, J. (2024, mayo 12). Nuevas guías sobre hipertensión. *El País*.
<https://elpais.com/salud/>

10. Video o material audiovisual

Formato:

Autor o institución. (Año). *Título del video* [Video]. Plataforma. URL

Ejemplo:

Organización Panamericana de la Salud. (2023). *Hipertensión arterial: prevención y control* [Video]. YouTube. <https://www.youtube.com/watch?v=XXXXXXX>

Diferencias principales

Aspecto	Vancouver	APA
Cita en texto	Numérica (1)	Autor-año (Day, 2005)
Orden en lista	Según aparición	Alfabético
Uso común	Medicina, ciencias biomédicas	Psicología, educación, salud pública
DOI/URL	Opcional	Obligatorio si está disponible

Ejercicios prácticos

Ejercicio 1. Identificar errores

Corrige la siguiente referencia según el estilo **Vancouver**:

Harris D, Villagrán T. Algunas claves para escribir correctamente un artículo científico. 2009.

Respuesta esperada:

Villagrán T, Harris D. Algunas claves para escribir correctamente un artículo científico. *Rev Chil Pediatr*. 2009;80(1):70–8.

Ejercicios prácticos

Ejercicio 2. Convertir al estilo APA

Convierte la referencia anterior al formato **APA (7ª ed.)**:

Respuesta esperada:

Villagrán, T., & Harris, D. (2009). Algunas claves para escribir correctamente un artículo científico. *Revista Chilena de Pediatría*, 80(1), 70–78.

Ejercicios prácticos

Ejercicio 3. Referencia institucional

Usando el **Código de Ética de la UNMSM (2017)**, redacta la referencia según **Vancouver**.

Respuesta esperada:

UNMSM. *Código de Ética para la Investigación de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos*. Lima: UNMSM; 2017. Disponible en:

https://economia.unmsm.edu.pe/transp/rr/ANEXO_RR_01992-R-17_etica.inv.pdf

CONCLUSIONES

- Las normas de referencia garantizan integridad y trazabilidad en la publicación científica.
- Vancouver es más usado en revistas médicas, APA en investigación social y educativa.
- Un investigador ético no solo cita por norma, sino por respeto al conocimiento previo.
- La correcta citación mejora la calidad y credibilidad de un artículo médico.

BIBLIOGRAFÍA

Nombre del libro o estudio: Publication Manual of the American Psychological Association (7th ed.)
Autor: American Psychological Association
Año: 2020

Nombre del libro o estudio: APA Style Guidelines, 7th Edition [Internet]
Autor: American Psychological Association
Año: 2023 (consultado el 21 de octubre de 2025)

Nombre del libro o estudio: APA Referencing Guide (7th edition)
Autor: Universidad de Harvard
Año: 2023

Nombre del libro o estudio: APA Formatting and Style Guide (7th Edition) [Internet]
Autor: Purdue University Online Writing Lab (OWL)
Año: 2024
Nombre del libro o estudio: Guía de citas y referencias en formato APA 7ª edición
Autor: Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)
Año: 2023

¡GRACIAS!