

LUCÍA G. ZUÑIGA SOLANO

I LIC. OBSTETRA - IBCLC



PERÚ

Ministerio
de Salud



unicef  para cada infancia

Preparación Pre natal para la lactancia materna

**OBJETIVO: BRINDAR PAUTAS SOBRE LA CONSEJERÍA EN
LACTANCIA A GESTANTES**

CONTENIDO

Paso 3

*Explicar a las gestantes las ventajas de la lactancia para ella y su hijo, prepararla mental y físicamente y al **entorno familiar** para una lactancia materna exclusiva.*



ASPECTOS A CONSIDERAR PARA LA CONSEJERÍA DURANTE EL EMBARAZO



Evaluar sentimientos y emociones de la gestante
Preparar emocionalmente para la lactancia.
Conocer situación familiar



Informar respecto a mitos (Tamaño, higiene, pezones, secreción de calostro en embarazo)



Cambios en las mamas, evaluar e informar respecto a características de la mama Describir cambios

Sesiones grupales: Temas a tratar

- Importancia de la lactancia materna y el calostro.
- Recomendaciones sobre la lactancia materna exclusiva (6 meses) y continuar hasta 2 o más años
- Riesgos de los sucedáneos de la leche materna.
- Alimentación perceptiva y sin restricción.
- Señales de hambre y saciedad.



Sesiones grupales



- Cómo amamantar, Posición y agarre.
- Señales de hambre y saciedad.
- Permita que las mujeres hagan preguntas y conversen en grupo.
- Anímelas a que compartan inquietudes, dudas y sentimientos.

Sesiones grupales: Orientar sobre el inicio de la lactancia

Capacidad
Gástrica
del recién
nacido



DÍA 1



Size of a cherry

1 SEMANA



Tamaño de un
durazno

15 DÍAS



Size of an egg

Producción de
leche materna



20 – 50 ml
Prod.materna

500 ml Aprox
Prod.materna

800 – 1000 ml en
24 horas

La succión eficaz frecuente y el vaciado de pecho aumentan la producción de leche

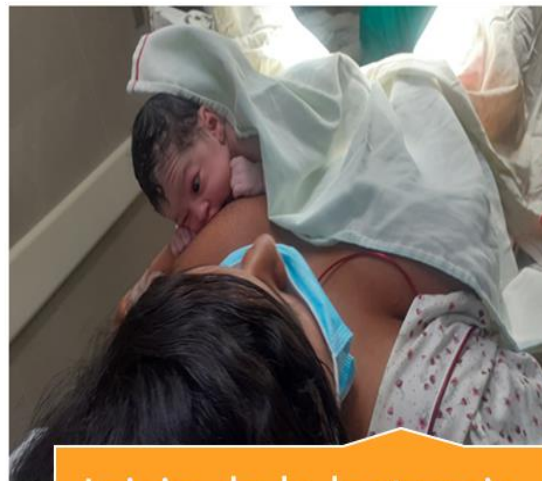
OFRECER DESDE EL EMBARAZO LAS PRACTICAS QUE FAVORECEN LA LACTANCIA



Acompañamiento en
el parto



Contacto piel a piel



Inicio de la lactancia
en la primera hora



Alojamiento
conjunto

ASPECTOS A CONSIDERAR PARA LA CONSEJERÍA DURANTE EL EMBARAZO

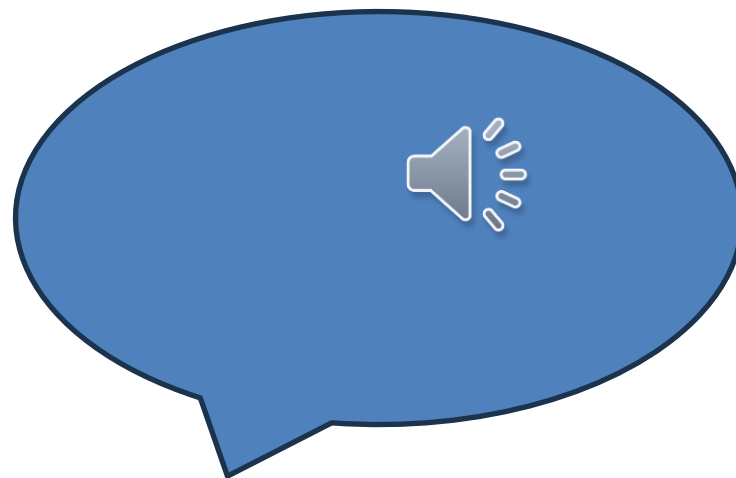


- ✓ El asesoramiento es un proceso y una interacción entre los asesores y las mujeres embarazadas o madres, no pretende ser una intervención “de arriba hacia abajo” para “decirle a la mujer qué hacer”.
- ✓ El asesoramiento a las gestantes permite un mejor comienzo de la lactancia.

¿CÓMO CONVERSAR CON UNA GESTANTE SOBRE LACTANCIA?

- Preséntese a la gestante y pida permiso para hablar sobre la alimentación de su bebé.
- Use algunas preguntas abiertas tales como “¿Cómo piensa alimentar a su bebé?” . **Usar habilidades de comunicación**
- Si ella sabe sobre la lactancia, alabarla , genere autoconfianza.
- Proporcione información de manera fácil de entender, use material demostrativo.

PREGUNTAS ABIERTAS PARA CONVERSAR CON UNA GESTANTE SOBRE LACTANCIA?



SESIONES INDIVIDUALES

- ¿Cuál ha sido su experiencia anterior con la lactancia materna? ¿Tuvo dificultades?
- ¿Tiene preguntas o preocupaciones?
- Examine los pechos, si ella tiene inquietudes.
- Refuerce su confianza en su capacidad de amamantar.
- Si la madre es VIH positivo , proporcione asesoramiento según las recomendaciones nacionales.

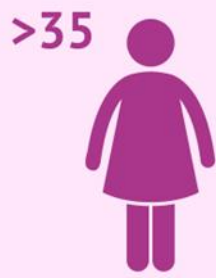
SESIONES INDIVIDUALES : Temas a tratar

- ✓ Beneficios de la lactancia materna
- ✓ Importancia del acompañamiento en el parto
- ✓ Importancia del contacto piel a piel
- ✓ Importancia del alojamiento conjunto
- ✓ Riesgos del uso de biberones, chupones y fórmula
- ✓ Signos de deseo de amamantar del bebé
- ✓ Posición y agarre
- ✓ Proceso de producción de leche materna importancia del calostro.
- ✓ Disminución de peso los primeros días de nacido

¿Qué gestantes pueden necesitar apoyo especial?



Obesidad



Más de 35 años



Diabetes



Preeclampsia



PERÚ

Ministerio
de Salud



unicef  para cada infancia

¿Con qué frecuencia se debe brindar asesoramiento sobre lactancia materna?

La guía de la Organización Mundial de la Salud recomienda que el asesoramiento se brinde al menos seis veces durante la lactancia

En el Perú se consideran 3 consejerías en el embarazo:

De 25 a 32 semanas

De 33 a 36 semanas

De 37 a 40 semanas

(Manual de registro de atención y codificación de la consulta externa 2024 MINSA)

La consejería en lactancia materna brindada por personal capacitado contribuyó a reducir en un 42% el riesgo de no iniciar la lactancia materna en la primera hora de vida del bebé. (UNICEF 2020)

LISTA DE CHEQUEO PRE - NATAL

Tópico	Discutido o anote si la madre declinó la discusión	Firma	Fecha
Importancia de la lactancia exclusiva para el bebé (Protege contra muchas enfermedades tales como infecciones respiratorias, diarrea, infecciones del oído; ayuda al bebé a crecer y desarrollar bien; proporciona todo lo que el bebé necesita los primeros seis meses, cambia con las necesidades de los bebés, los bebés que no son amamantados tienen mayor riesgo de enfermedad)			
Importancia de la lactancia para la madre (Protege contra el cáncer de mama, de ovario y de fracturas en la edad avanzada, ayuda a la madre a formar una relación estrecha con el bebé, la lactancia artificial cuesta dinero)			
Importancia del contacto piel a piel inmediatamente después del parto (Mantiene al bebé tibio y tranquilo, promueve el apego, ayuda al inicio de la lactancia materna)			
Importancia de la buena colocación y agarre (La buena posición y el buen agarre ayudan al bebé a conseguir bastante leche y evitan los pezones y pechos dolorosos en la madre. Ayuda a aprender cómo la lactancia está disponible ...)			

Tópico	Discutido o anote si la madre declinó la discusión	Firma	Fecha
Empezar bien la lactancia materna - Lactancia a demanda - Saber cuándo un bebé está tomando suficiente leche - Importancia del alojamiento conjunto/ mantener al bebé cerca - Problemas con el uso de chupones y biberones			
No se necesitan otros alimentos ni bebidas los primeros 6 meses – sólo la leche de la madre Importancia de continuar la lactancia después de los 6 meses mientras se dan otros alimentos			
Riesgos y peligros de no amamantar - Pérdida de protección de enfermedades y de dolencias crónicas - Contaminación, errores de preparación, - Costos, - Dificultad de revertir la decisión de no amamantar			
Otros puntos tratados y el seguimiento o referencia que se necesiten.			

AMAMANTAR A
SU BEBÉ NO DEBE
CAUSARLE
DOLOR.



Organización
Mundial de la Salud

Si la lactancia materna le hace daño, pida consejo
a una asesora de lactancia cualificada para saber
por qué y para amamantar sin molestias.

CONCLUSIONES

- Durante el embarazo la madre debe recibir información sobre los beneficios de la lactancia, para ella, para el bebé, para la familia, como el alimento más seguro y propio de nuestra especie.
- Durante el embarazo inicia la cadena de apoyo a la lactancia que todos los Establecimientos de salud debemos ofrecer.
- Generar autoconfianza en la capacidad de amamantar es muy importante durante la consejería en lactancia.
- Durante el embarazo es necesario preparar a las madres para afrontar las posibles dificultades que puedan presentarse al inicio de la lactancia.



Michel Odent

BIBLIOGRAFÍA

1. Intervenciones de asesoramiento para permitir que las mujeres inicien y continúen la lactancia materna: una revisión sistemática y un metanálisis

Autor: Alison McFadden , Lindsay Siebelt , Joyce L. Marshall , Ana Gavine , Lisa Christine Girard , Andrew Symon y Stephen MacGillivray

Año: -Revista Internacional de Lactancia Materna volumen 14 , Número de artículo: 42 2019

2. COUNSELLING OF WOMEN TO IMPROVE BREASTFEEDING PRACTICES

Autor: World Health Organization

Año: -2018

3.- Cronobacter infections-powdered-infant-formula

Autor: -<https://www.fda.gov/food/outbreaks-foodborne-illness/fda-investigation>

Año: February-2022

BIBLIOGRAFÍA

4. Lactancia materna: crucialmente importante, pero cada vez más difícil en un mundo impulsado por el mercado comercial
Autor:Rafael Pérez-Escamilla, Cecília Tomori, Sonia Hernández-Cordero, Phillip Baker, Aluisio JD Barros, France Bégin, Donna J Chapman, Laurence M Grummer-Strawn, David McCoy, Purnima Menon, Paulo Augusto Ribeiro Neves, Ellen Piwoz, Nigel Rollins, Cesar G Victora, Linda Richter
Año: **The Lancet 2023**
- 5.Manual de registro de atención y codificación de la consulta externa **2024** MINSA