



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

Definir la adicción y entenderla como una enfermedad crónica del cerebro

Julian Mitton, MD, MPH

Jennifer Powell, MPH



Gobierno del Perú

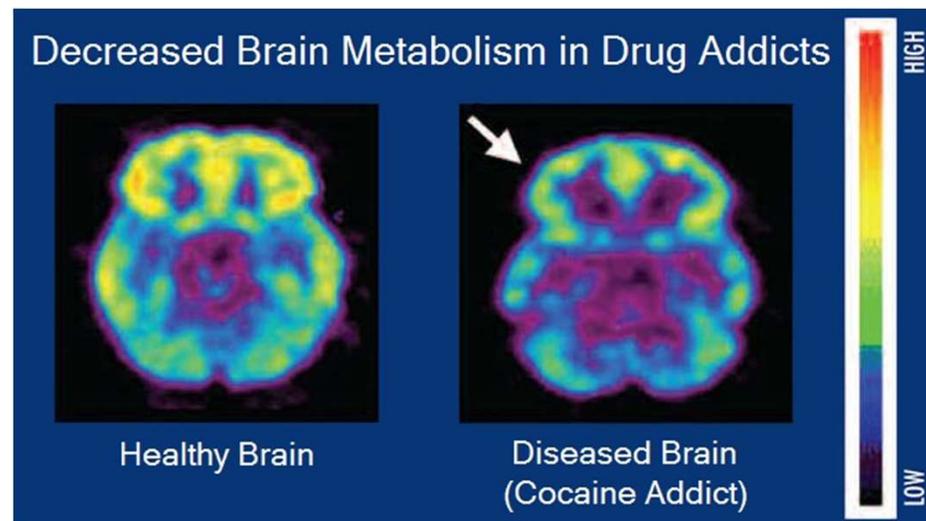


Definir la adicción

- La adicción es una **enfermedad médica crónica y tratable** que implica interacciones complejas entre los **circuitos cerebrales, la genética, el ambiente y las experiencias vitales del individuo**. Las personas que sufren de adicción consumen sustancias o adoptan **comportamientos que se tornan compulsivos y a menudo continúan a pesar de las consecuencias perjudiciales**.
- Los esfuerzos de prevención y los enfoques de tratamiento de la adicción suelen tener el mismo éxito que los de otras enfermedades crónicas.

Modelo de enfermedad cerebral de la adicción

- La adicción es una **enfermedad crónica del cerebro**.
- El núcleo del modelo de enfermedad cerebral de la adicción es la "**teoría del secuestro cerebral**" (Leshner, 1997; Volkow y Li, 2005). Esta postula que la adicción es una enfermedad cerebral causada por una disfunción de los sistemas cerebrales implicados en la búsqueda de recompensa y placer.



La adicción como enfermedad crónica

- El regreso al consumo, o "recaída", es una parte esperada del curso de la enfermedad (como en el caso de otras enfermedades crónicas).
- Una recaída requiere intensificar el tratamiento, no abandonarlo.
- Requiere una atención con enfoques multidisciplinarios.
- Las enfermedades crónicas requieren un tratamiento o atención crónico → **¡La adicción requiere un cuidado a largo plazo!**

Substance Abuse Relapse Rate



**This is not an
indication of failure**

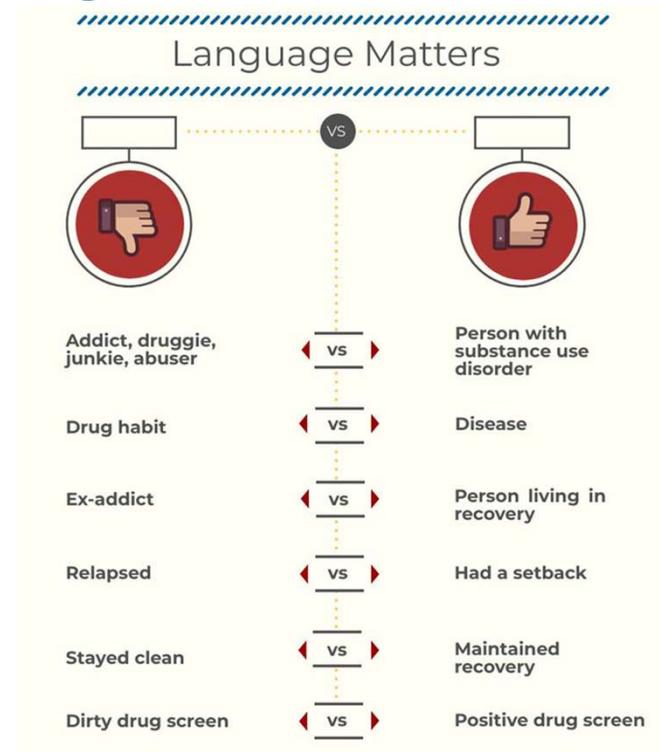
but rather means treatment may need to
be adjusted to better suit the individual.

Statistic from
NIDA

Source: www.americanaddictioncenters.org

Una nota sobre el estigma

- Las personas con trastornos por consumo de sustancias experimentan el estigma → puede resultar una barrera para la atención y el apoyo
- Cuidado con el lenguaje estigmatizante
- Brindar atención informada sobre el trauma



Gracias

Correo electrónico para consultas (opcional)



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021