

## Tema 6

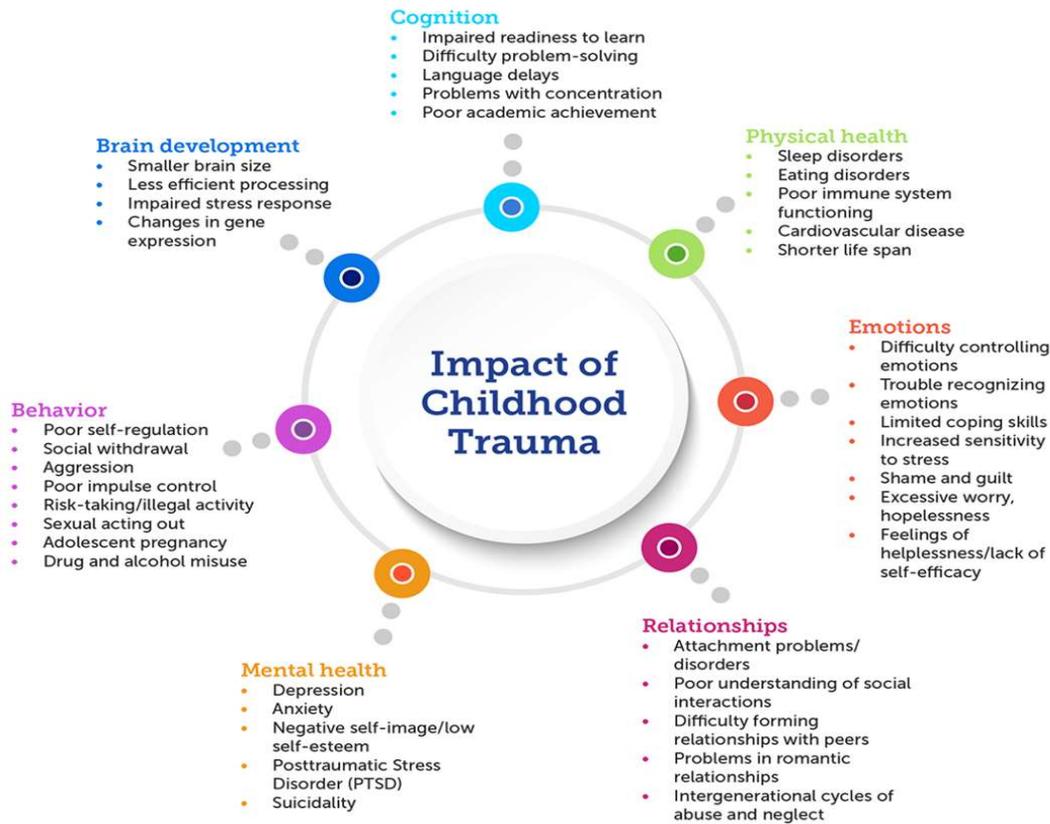
# Trastornos Adaptativos y Trastornos de Ansiedad y su relación con el Maltrato Infantil y la Trata de personas

## NIÑEZ Y TRAUMA

Los niños que experimentan un trauma pueden:

- Tener dificultades para formar apego a los cuidadores.
- Experimenta miedos excesivos a los extraños o ansiedad por separación
- Tener problemas para dormir y comer.
- Ser especialmente quisquilloso
- Mostrar regresión después de alcanzar un hito del desarrollo
- Tener en un comportamiento agresivo
- Volverse retraído
- Fijarse en su propia seguridad o en la seguridad de los demás
- Participar en comportamientos de riesgo
- Sentir culpa, ira o vergüenza intensas
- Adoptar una visión negativa de las personas o la sociedad.

# Impact of Childhood Trauma



## Cognitivo

- Deterioro de la disposición para aprender
- Dificultad para solucionar problemas
- Retrasos en el idioma
- Problemas de concentración
- Bajo rendimiento académico

## Salud mental

- Depresión
- Ansiedad
- Autopercepción negativa/bajo autoestima
- Trastorno de estrés post traumático
- Suicidio

## Salud física

- Desorden del sueño
- Desorden alimenticio
- Mal funcionamiento del sist. Inmunológico
- Enfermedades cardiovasculares
- Promedia de vida menor

## Comportamiento

- Baja autoregulación
- Retiro social
- Agresión
- Poco control de impulsos
- Tomar riesgos/actividades ilegales
- Problemas de conductas sexuales
- Embarazo adolescente
- Abuso de sustancias (drogas y alcohol)

## Emotions

- Dificultad controlando emociones
- Dificultad reconociendo emociones
- Habilidades de afrontamiento limitadas
- Más sensibles al estrés
- Vergüenza y culpa
- Preocupación excesiva, desesperación
- Sentimientos de impotencia/falta de autoeficiencia

## Desarrollo del cerebro

- Tamaño de cerebro más pequeño
- Procesamiento menos eficiente
- Alteración de la respuesta al estrés
- Cambios en la expresión de genes

## Relaciones

- Problemas/desordenes de apego
- Poco entendimiento de interacciones sociales
- Dificultad formando relaciones con pares
- Problemas en relaciones románticas
- Círculos intergeneracionales de abuso y negligencia

## FACTORES DE PROTECCION

- Presencia de un adulto sensible, cariñoso y receptivo
- Una sensación de seguridad en algún lugar
- Creencias culturales y espirituales o metas y sueños que proporcionan un sentido de significado
- Talento o habilidad
- Presencia de alguien con comunicación abierta y honesta

# CDC Kaiser “Ace Study”



## CDC KAISER “ACE STUDY”

El estudio “ACE Study” de CDC-Kaiser fue una de las investigaciones más grandes sobre abuso/negligencia infantil y cómo afectó la salud y el bienestar en la vida posterior.

Realizado originalmente en los años 90: más de 17 000 miembros de HMO recibieron exámenes físicos y completaron encuestas sobre las ACE y el estado de salud/comportamientos actuales.

Los ACE (por sus siglas en inglés) son experiencias infantiles adversas.

Se preguntó a los participantes sobre Abuso, negligencia y desafíos domésticos

Que habían experimentado en los primeros 18 años de vida.



## ABUSO

- Abuso emocional: un padre, padrastro o adulto que vive en tu casa te maldijo, insultó, menospreció o actuó de una manera que te hizo temer que pudiera lastimarte físicamente.
- Abuso físico: un padre, padrastro o adulto que vive en su hogar te empujó, te agarró, te abofeteó, te arrojó algo o te golpeó tan fuerte que dejó marcas o resultaste herido.
- Abuso sexual: un adulto, pariente, amigo de la familia o extraño que era al menos 5 años mayor que tú alguna vez tocó o acarició tu cuerpo de manera sexual, hizo que tocaras tu cuerpo de manera sexual, intentó tener cualquier tipo de relaciones sexuales contigo.

## DESAFÍOS DEL HOGAR

- **Madre tratada con violencia:** Tu madre o madrastra fue empujada, agarrada, abofeteada, le arrojaron algo, pateada, mordida, golpeada con el puño, golpeada con algo duro, golpeada repetidamente durante al menos unos minutos, o alguna vez amenazada o lastimada con un cuchillo o pistola por parte de tu padre (o padrastro) o el novio de tu madre.
- **Abuso de sustancias en el hogar:** un miembro del hogar era un bebedor problemático o alcohólico o un miembro del hogar usaba drogas ilícitas.
- **Enfermedad mental en el hogar:** un miembro del hogar estaba deprimido o tenía una enfermedad mental o un miembro del hogar intentó suicidarse.
- **Separación o divorcio de los padres:** Sus padres alguna vez estuvieron separados o divorciados.
- **Miembro del hogar encarcelado:** Un miembro del hogar fue a prisión.

## NEGLIGENCIA

- Negligencia emocional: Alguien en tu familia te ayudó a sentirte importante o especial, te sentiste amado, las personas en tu familia se cuidaron y se sintieron cercanas, y tu familia fue una fuente de fortaleza y apoyo.
- Descuido físico: Había alguien para cuidarte, protegerte y llevarte al médico si lo necesitabas, no tenías suficiente para comer, tus padres estaban demasiado borrachos o drogados para cuidarte, y tenías que llevar ropa sucia.

# Resultados del ACE Study

- Dos tercios de los encuestados experimentaron al menos un ACE y uno de cada 6 reportó 4 o más ACEs.
- Las experiencias traumáticas están muy extendidas, pero es más probable que los pacientes vulnerables, incluidos los pobres, experimenten traumas graves y persistentes.
- Cuanto mayor sea la puntuación en la encuesta ACE, más probable es que las personas tengan problemas de salud.

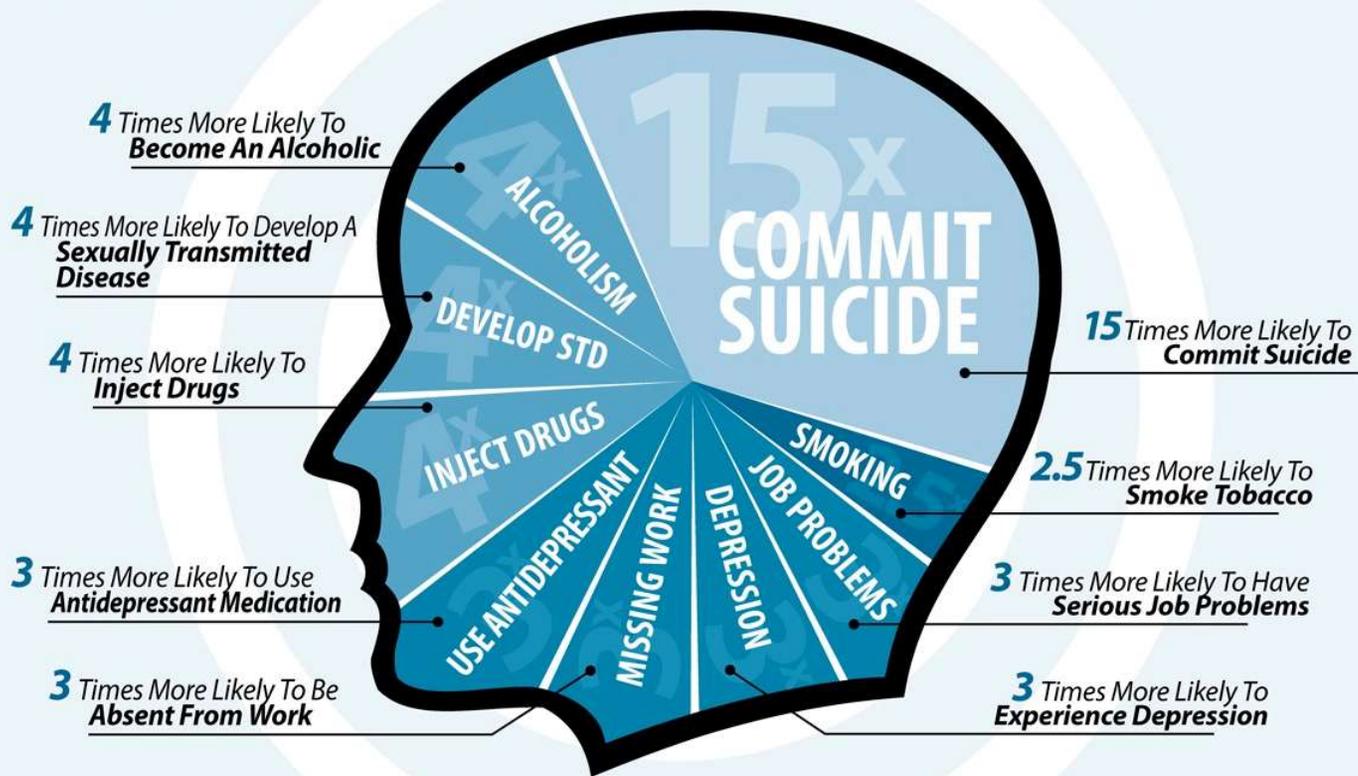


## RESULTADOS NEGATIVOS DE SALUD Y BIENESTAR

Incluyen pero no están limitados a:

- Alcoholismo y abuso de alcohol
- Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC)
- Depresión
- Uso de drogas
- Enfermedades del corazón
- Enfermedades del hígado
- Mal desempeño en el trabajo
- Violencia de pareja
- Fumar
- Intentos de suicidio
- Embarazos no deseados
- Violencia sexual
- Mal desempeño académico

# PEOPLE WHO HAVE EXPERIENCED TRAUMA ARE:



Las personas que han experimentado trauma tienen:

- 4 veces más probabilidades de volverse alcohólicos
- 4 veces más probabilidades de desarrollar una enfermedad de transmisión sexual
- 4 veces más probabilidades de inyectarse drogas
- 3 veces más probabilidades de usar medicación contra la depresión
- 3 veces más probabilidades de ausentarse al trabajo
- 15 veces más probabilidades de cometer suicidio
- 2.5 más probabilidades de fumar tabaco
- 3 veces más probabilidades de tener problemas laborales serios
- 3 veces más probabilidades de experimentar depresión