



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

TEMA DE LA PRESENTACIÓN

Tema 5

Mejores prácticas de atención basada en el trauma



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

TEMA DE LA PRESENTACIÓN

ATENCIÓN BASADA EN EL TRAUMA EN EL ENTORNO DE ATENCIÓN MÉDICA

La atención basada en el trauma es un enfoque que reconoce que las organizaciones y los equipos de atención médica deben tener una imagen completa de la situación de vida del paciente para brindar una atención médica efectiva.

La atención basada en el trauma busca:

- Reconocer el impacto generalizado del trauma
- Reconocer signos y síntomas de trauma en pacientes, familiares y personal.
- Integrar el conocimiento sobre el trauma en las políticas, procedimientos y prácticas
- Evitar activamente la retraumatización



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

TEMA DE LA PRESENTACIÓN

LAS CUATRO R DE LA ATENCIÓN BASADA EN EL TRAUMA

- Reconocer: reconocer el impacto generalizado del trauma y comprender los posibles caminos para la recuperación.
- Reconocer los signos y síntomas de trauma en pacientes, familias, personal y otras personas involucradas con el sistema.
- Responder integrando completamente el conocimiento sobre el trauma en las políticas, procedimientos y prácticas.
- Resistir la Retraumatización



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

TEMA DE LA PRESENTACIÓN

MEJORES PRÁCTICAS PARA LA DETECCIÓN DE TRAUMA EN UN ENTORNO DE SALUD

- Explique a los pacientes por qué está evaluando por traumas
- Utilice una herramienta de detección universal que pregunte si los pacientes han experimentado eventos traumáticos sin pedirles que brinden detalles o vuelvan a contar la experiencia traumática.
- La evaluación debe beneficiar al paciente para que, si se informa algún riesgo para la salud, el proveedor pueda ofrecer opciones de atención y derivaciones adecuadas.
- Se debe evitar la reevaluación



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

TEMA DE LA PRESENTACIÓN

ESTRATEGIAS DE ATENCIÓN BASADA EN EL TRAUMA

- Crear un entorno seguro, tanto físico como emocional.
- Pídale al paciente que considere una conexión entre el trauma y sus síntomas
- Utilizar las fortalezas de un paciente para empoderarlo en el desarrollo y manejo de su propio plan de tratamiento
- Proporcionar elección (opciones de tratamiento/proveedores/exclusión voluntaria)
- Genere confianza comunicando las expectativas sobre cada paso de un procedimiento, incluido quién brindará los servicios, cómo se brindarán y cuánto tiempo llevará.
- Explore los sistemas de apoyo del paciente y aumente si es necesario
- Ayudar al paciente a identificar los desencadenantes
- Ayude al paciente a desarrollar estrategias de afrontamiento para navegar y manejar los síntomas.

CONSIDERACIONES CULTURALES

- Los pacientes pueden presentar síntomas físicos y negar cualquier historial de trauma porque no consideran que sus experiencias sean traumáticas, se avergüenzan de sus experiencias o desconocen la conexión entre sus emociones y los síntomas físicos o se resisten a explorar el contenido emocional.
- Algunos pacientes insisten en que sus principales problemas son físicos incluso cuando las evaluaciones médicas y las pruebas muestran lo contrario





PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

TEMA DE LA PRESENTACIÓN

NORMALIZACIÓN & EDUCACIÓN

- Ayude a sus pacientes a comprender que los síntomas como volver a experimentar el evento, la hiperexcitación y los trastornos del sueño y otros síntomas físicos son reacciones fisiológicas al estrés extremo.
- Comunicar que el tratamiento y las actividades de bienestar (atención plena, meditación, ejercicio) pueden ayudar a mejorar los síntomas psicológicos y fisiológicos
- Explicar el vínculo entre los síntomas de estrés traumático y los trastornos por abuso de sustancias
- Normalice los síntomas del trauma, explique que los síntomas no son un signo de debilidad, un defecto de carácter, estar dañado o volverse loco.
- Apoya a tus pacientes y dales un mensaje de esperanza, no están solos, no es su culpa y hay esperanza de que se recuperen y se sientan mejor



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

TEMA DE LA PRESENTACIÓN

ENFOQUES DE TRATAMIENTO TERAPÉUTICO

Adultos

- ❖ Terapia de exposición prolongada
- ❖ Informe psicológico
- ❖ Cognitivo Conductual
- ❖ Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares
- ❖ Buscando seguridad

Niños/as

- ❖ Psicoterapia para niños/padres
- ❖ Apego, Autorregulación y Competencia
- ❖ Terapia cognitiva conductual centrada en el trauma

También puede usar terapias complementarias como masajes o suplementos herbales/alimentarios

A menudo, aquellos con más trauma que necesitan más tratamiento son los más difíciles de involucrar. Estos pacientes a menudo son etiquetados como difíciles o que no cumplen porque faltan a las citas y no tienen en cuenta los consejos médicos.

Respuestas resilientes al trauma

- Muchas personas encuentran formas saludables de sobrellevar, responder y curarse del trauma.
- La curación puede conducir a una mayor cercanía y vinculación con la familia, los amigos y la comunidad.
- Muchas personas encuentran un mayor sentido de propósito y significado para la vida.
- La curación puede llevar a un cambio de prioridades

