



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

TEMA DE LA PRESENTACIÓN

Tema 3

Trastornos disociativos



Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

TEMA DE LA PRESENTACIÓN

TRASTORNOS DISOCIATIVOS

Trastornos disociativos son trastornos mentales que implican experimentar una desconexión y falta de continuidad entre pensamientos, recuerdos, entorno, acciones e identidad. Las personas con trastornos disociativos escapan de la realidad de formas involuntarias e insalubres que causan problemas en el funcionamiento de la vida cotidiana.

Los **Trastornos disociativos** generalmente se desarrollan como una reacción a un trauma y ayudan a mantener a raya los recuerdos difíciles. Los síntomas, que van desde la amnesia hasta identidades alternativas, dependen en parte del tipo de trastorno disociativo que tenga. Los momentos de estrés pueden empeorar los síntomas temporalmente, haciéndolos más evidentes.

El tratamiento para los trastornos disociativos puede incluir terapia de conversación (psicoterapia) y medicamentos. Aunque el tratamiento de los trastornos disociativos puede ser difícil, muchas personas aprenden nuevas formas de sobrellevar la situación y llevar vidas saludables y productivas.



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

TEMA DE LA PRESENTACIÓN

SIGNOS Y SÍNTOMAS DE LOS TRASTORNOS DISOCIATIVOS

Los signos y síntomas dependen del tipo de trastornos disociativos que tenga, pero pueden incluir:

- Pérdida de memoria (amnesia) de ciertos períodos de tiempo, eventos, personas e información personal
- Una sensación de estar separado de ti mismo y de tus emociones.
- Una percepción de las personas y las cosas que te rodean como distorsionadas e irreales.
- Un sentido borroso de identidad
- Estrés significativo o problemas en sus relaciones, trabajo u otras áreas importantes de su vida
- Incapacidad para afrontar bien el estrés emocional o profesional.
- Problemas de salud mental, como depresión, ansiedad y pensamientos y conductas suicidas.

Referencia: <http://my.clevelandclinic.org/health/diseases/177749-dissociative-disorders>