



PERÚ

Ministerio  
de Salud



BICENTENARIO  
PERÚ 2021

# TRAUMA & ESTRÉS

## - Impacto en el paciente y el proveedor

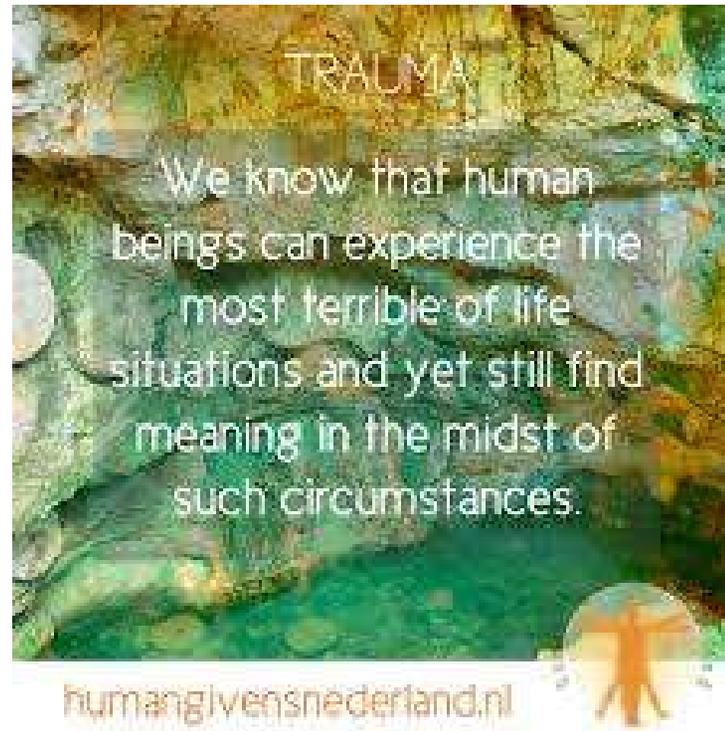
Sonya Drottar, LCSW, ASM  
Especialista en Social Work



Gobierno del Perú



## CONTENIDO



## OBJETIVOS

- **Distinguir** entre estrés y trauma
- **Reconocer** signos, síntomas de trauma, incluyendo estrés traumático secundario
- **Identificar** mejores prácticas de atención centrada en el trauma
- **Considerar** el impacto del trauma al proveer servicios y atención, y responder de manera significativa
- **Utilizar** hechos del trauma para proveer soporte al personal y proveedores de servicios de salud.

## Tema 2

# Trastornos por estrés agudo y trastorno por estrés postraumático

## ESTRÉS VS. TRUAMA

- ❖ El estrés es cualquier cosa en la vida que altera nuestro equilibrio.
- ❖ Las reacciones de estrés son reacciones normales a circunstancias anormales.
- ❖ Las experiencias traumáticas son casi siempre estresantes, pero los factores estresantes no siempre son traumáticos.
- ❖ El estrés no siempre es dañino, mientras que el trauma casi siempre lo es.

## TRASTORNO DE ESTRÉS AGUDO

- El trastorno de estrés agudo representa una respuesta normal al estrés. Los síntomas se desarrollan dentro de las 4 semanas posteriores a un trauma y pueden causar niveles significativos de angustia..
- Los síntomas incluyen: ansiedad, bajo estado de ánimo, irritabilidad, altibajos emocionales, falta de sueño, falta de concentración, querer estar solo
- Alguien con TEA puede necesitar hablar sobre la experiencia con detalles repetitivamente para que tenga sentido.
- EL TEA es de tiempo limitado, se resuelve en 2 días a 4 semanas

## TRASTORNO DE ESTRÉS POSTRAUMÁTICO - TEPT

- Aquellos que no se recuperan de un evento traumático pueden ser diagnosticados con TEPT agudo, crónico o complejo. PTSD is the most commonly diagnosed trauma related disorder .
- Síntomas comunes incluyen:
  - Reexperimentación como pensamientos intrusivos, sueños y flashbacks.
  - Mecanismo de defensa (consciente o inconsciente) que niega situaciones, actividades u objetos que producirían conflicto.
  - Cognición y síntomas del estado de ánimo
  - Excitación y reactividad