

Estudio de caso uno:**Nombre del personaje: Eve Gómez-Gonzales****Género femenino****Edad: 42****Origen étnico: africano peruano****Religión: mezcla de culturas africanas y peruanas**

Eve vive en una ciudad. Tiene dos hijos, un hijo, Ricardo, que tiene 17 años y tiene la enfermedad de Crohn, y una hija, Sonia, que tiene 15 años. La madre de Eve murió hace cuatro años, y su padre, Geoff, vive cerca. Geoff tiene demencia vascular en etapa temprana y numerosos problemas de salud relacionados con un ataque cardíaco que tuvo hace dos años. Eve trabaja a tiempo parcial como conserje en una universidad local. Ha perdido el contacto con sus amigos y pasatiempos (bailar y cantar en un coro) porque ha priorizado a su familia. Ricardo está estudiando en la universidad. Está frustrado porque su enfermedad está interfiriendo con todos los aspectos de su vida. Sonia se está volviendo más retraída y resentida a medida que Eve pasa cada vez más tiempo con otros miembros de la familia. Geoff ha comenzado a descuidarse en casa y tiene más dificultades para realizar las tareas diarias. Después de una evaluación de atención social, Geoff no ha seguido tomando su medicación y afirma que está bien, y que con el apoyo de Eve puede arreglárselas. Eve se siente estresada y aislada. Quiere aumentar sus horas de trabajo por motivos económicos, pero no puede hacerlo porque necesita estar disponible para Geoff. Eve tiene problemas para dormir y se siente generalmente agotada, y hace poco ha estado sufriendo de dolor de estómago y náuseas. Dice que se siente "apartada de la vida normal". Ella siente que no ha podido conseguir más horas en el trabajo porque siempre le dan las horas a otros que no son de piel tan oscura como ella. Esto la enoja y la deprime. Quiere simplemente renunciar y mudarse a otra provincia. Se siente incomprendida y atacada verbalmente por su piel oscura.

- **Como su médico clínico, ¿cómo puede solucionar todo esto?**
- **¿Cuál es el problema inmediato?**
- **¿Por dónde empezar?**
- **¿Cuáles son sus objetivos?**
- **¿En qué se diferencian las respuestas a estas preguntas si estuviera usando CBT vs TIC?**