



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

Trauma Complejo del Desarrollo

Trabajar con adultos que sufrieron abusos sexuales en la infancia

Kimm Hurley, MSW, CAS, LCSW

Clínica de salud mental

CommonSpirit.com

Comprender el trauma complejo en el maltrato infantil



Gobierno del Perú



Algunas posibles consecuencias del abuso sexual en la infancia

- Alteraciones del sueño, terror nocturno, reviviscencias
- Comer demasiado o muy poco
- Desconfianza respecto de los demás/dificultad con la intimidad
- Hipervigilancia
- Cambios de humor, autoabandono
- Dudar de sí mismo/bajo autoestima, autoculpabilización, preocupación por la imagen corporal
- ansiedad
- ira/rabia
- Bajo o alto deseo sexual, participación en comportamientos de riesgo como la prostitución
- Adicción o abuso de drogas y alcohol
- Enfermedades físicas y mentales crónicas

<http://www.acog.org/clinical-guidance/committe-opinion/articles/2011/08/adult-manifestation-of-childhood-sexual>

Tipos de abuso sexual infantil

- El incesto es el más común (relaciones sexuales entre familiares)
- Tocar a un niño en cualquier parte de su cuerpo de forma tal que se sienta incómodo
- Relaciones sexuales
- Copulación oral
- Besar a un niño de forma sexual
- Utilizar el cuerpo de un niño para estimularse a sí mismo
- Mirar a un niño mientras está desnudo para autosatisfacerse
- Hacer que un niño presencie pornografía
- Hacer que un niño presencie actos sexuales
- Hacer gestos sexuales con la boca, las manos o las palabras, etc.
- Describir actos sexuales a un niño
- Matrimonio forzado infantil

Intervenciones

- Construir relaciones/instaurar confianza y seguridad
- Aceptar la versión de los sobrevivientes de abuso sexual
- Promover la autoeficacia
- Ayudar al cliente a sentirse empoderado
- Definir sus derechos y necesidades
- Reencauzar la ira hacia un comportamiento y una acción productivos
- Atribuir adecuadamente la responsabilidad
- Establecer límites
- Identificar mecanismos de afrontamiento positivos y practicarlos
- Ayudar a identificar los síntomas relacionados con el abuso
- Enseñarle sobre las distorsiones cognitivas
- Desarrollar habilidades para el contacto positivo
- Reducir los comportamientos negativos

www.counseling.org/docs/disaster-and-trauma_sexual-abuse/long-term-effects-of-childhood-sexual-abuse.pdf?sfvrsn=2

Intervenciones

- Permitir que el paciente cuente la historia del abuso sin juzgarlo
- Aclarar el papel del paciente en el abuso
- Validar los sentimientos del paciente
- Identificar los efectos a corto y largo plazo del abuso
- Explorar cómo se siente el paciente con el término "sobreviviente"
- Comprender la reacción de los demás ante el maltrato
- Corregir las distorsiones cognitivas
- Mostrar empatía y consideración
- Brindar psicoeducación sobre el abuso sexual en la infancia/abordar los mitos