



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

Trauma Complejo del Desarrollo

Carter Haynes, MFT, PhD

Especialista en Psicoterapia

Estrategias homeostáticas para la regulación vital
del trauma



Gobierno del Perú



Estudio sobre las Experiencias Adversas durante la Niñez

- En colaboración con Center for Disease Control - Kaiser
- Un estudio de diez años con 17 000 individuos.
- Se observaron los efectos de las experiencias adversas en la niñez durante toda la vida.
- Estudio más amplio realizado sobre este tema.

Estudio sobre las Experiencias Adversas durante la Niñez

Los individuos respondieron diez preguntas relacionadas con las siguientes experiencias adversas durante la niñez:

- Abuso físico, emocional o sexual
- Negligencia o abandono
- Divorcio
- Alcoholismo o toxicomanía en la familia
- Violencia familiar
- Pobreza, falta de vivienda, de alimentos o de necesidades básicas
- Familiar en prisión
- Familiar con enfermedad mental

Fuente: NCBH

Estudio sobre las Experiencias Adversas durante la Niñez

- 1 de cada 4 (25 %) expuesto a 2 categorías de EAN.
- 1 de cada 16 (6%) expuesto a 4 categorías de EAN.
- 22 % sufrió abuso sexual durante la niñez.
- 66 % de las mujeres experimentaron abuso, violencia o conflictos familiares durante la niñez.
- Las mujeres presentan un 50 % más de probabilidades que los hombres de experimentar 5 o más categorías de EAN.

Estudio sobre las Experiencias Adversas durante la Niñez

Efectos del trauma durante toda la vida:

- Cambios en el desarrollo y funcionamiento cerebral
- Deterioro social, emocional y cognitivo
- Adopción de conductas peligrosas para la salud como mecanismos para lidiar con la situación (trastornos alimentarios, fumar, consumo de drogas, autolesiones, promiscuidad sexual, violencia)
- Problemas severos y persistentes de la salud del comportamiento; problemas sociales y de salud; muerte prematura.

Fuente: NCBH

Estudio sobre las Experiencias Adversas durante la Niñez

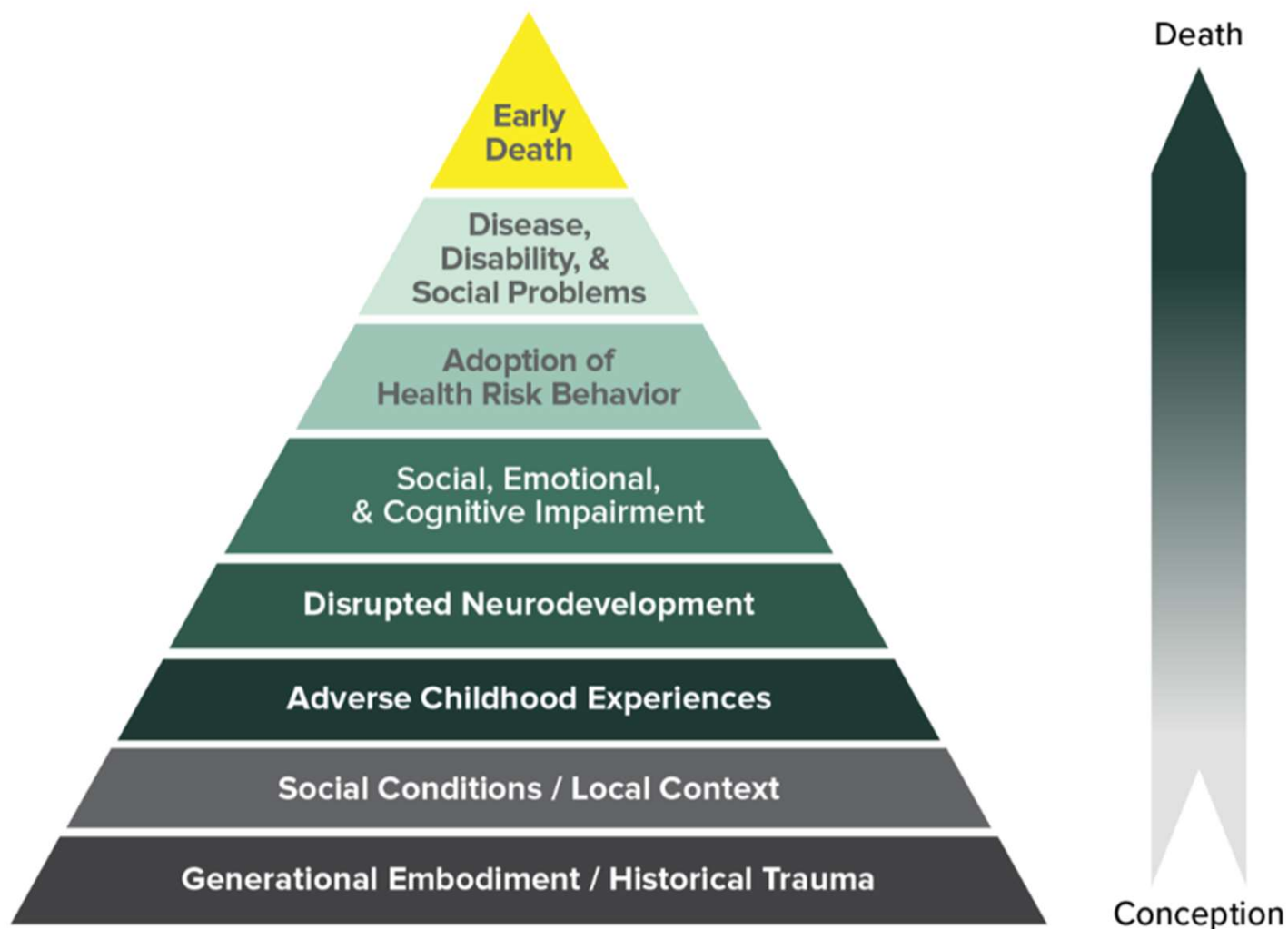
Experiencias traumáticas múltiples aumentan el riesgo de:

- Ansiedad y miedos:
 - Evitar a la gente, lugares y cosas que se parecen a los eventos traumáticos o que nos los recuerdan.
- Problemas emocionales:
 - Sentirse aletargado o desconectado de uno mismo o de nuestro entorno.
- Problemas de memoria:
 - No ser capaces de recordar eventos pasados, o incluso eventos recientes.
- Reviviscencias:
 - Volver a vivir experiencias traumáticas como si estuvieran ocurriendo en el presente.

Estudio sobre las Experiencias Adversas durante la Niñez

Trauma experimentado durante la adultez también puede afectar el bienestar emocional y físico de un individuo:

- Trauma relacionado con combate.
- Experiencias de refugiados / ser torturado / exposición a disturbios civiles.
- Experimentar o ser testigos de violencia.
- Pérdidas catastróficas (desastres naturales).
- Terrorismo.
- Trata de personas.



Mechanism by which Adverse Childhood Experiences Influence Health and Well-being Throughout the Lifespan

Fuente:
images.app.goo.gl/EXVHvBLuapogi7Vw7

Gracias

Correo electrónico para consultas (opcional)



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021