



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

Trauma Complejo del Desarrollo

Carter Haynes, MFT, PhD

Especialista en Psicoterapia

Desencadenantes y procesos emocionales



Gobierno del Perú



¿Qué efectos tiene el trauma?

- El trauma a largo plazo interfiere en el desarrollo del cerebro y en nuestra capacidad para darle sentido al mundo que nos rodea.
- El trauma ocasiona que a los sobrevivientes les cueste combinar diferentes tipos de información de una manera lógica:
 - Sensorial: vista, oído, tacto, gusto.
 - Emocional: sentimientos, reacciones.
 - Cognitiva: pensamiento, comprensión.

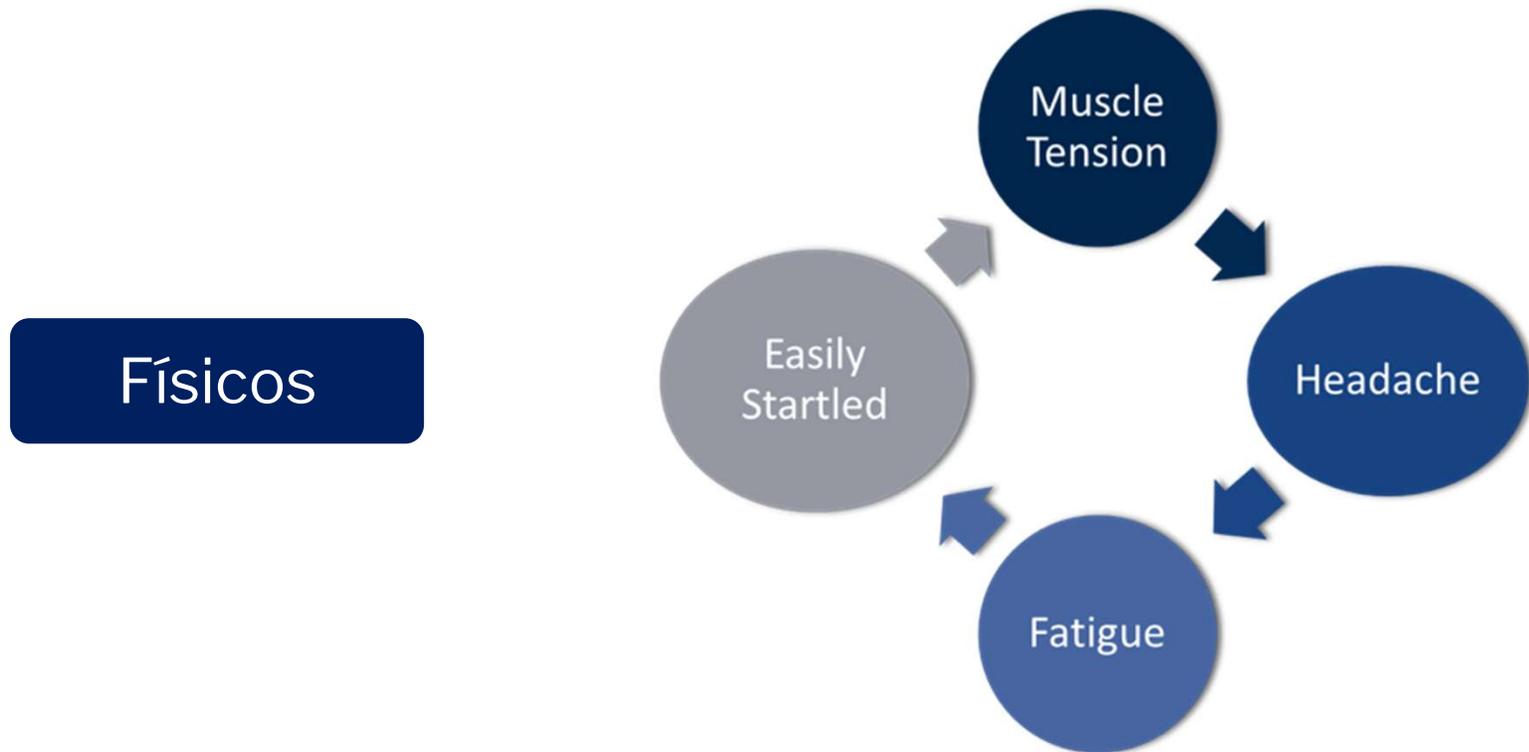
Substance Abuse and Mental Health Services Administration's (SAMSHA), 2014, *Concept of Trauma and Guidance for a Trauma-Informed Approach*, [s3.amazonaws.com/static.nicic.gov/Library/028436.pdf](https://www.samhsa.gov/trauma-informed)

Estrés positivo vs. estrés traumático o tóxico



Fuente: Resilience for All Ages, Foundations of Trauma-Informed Care

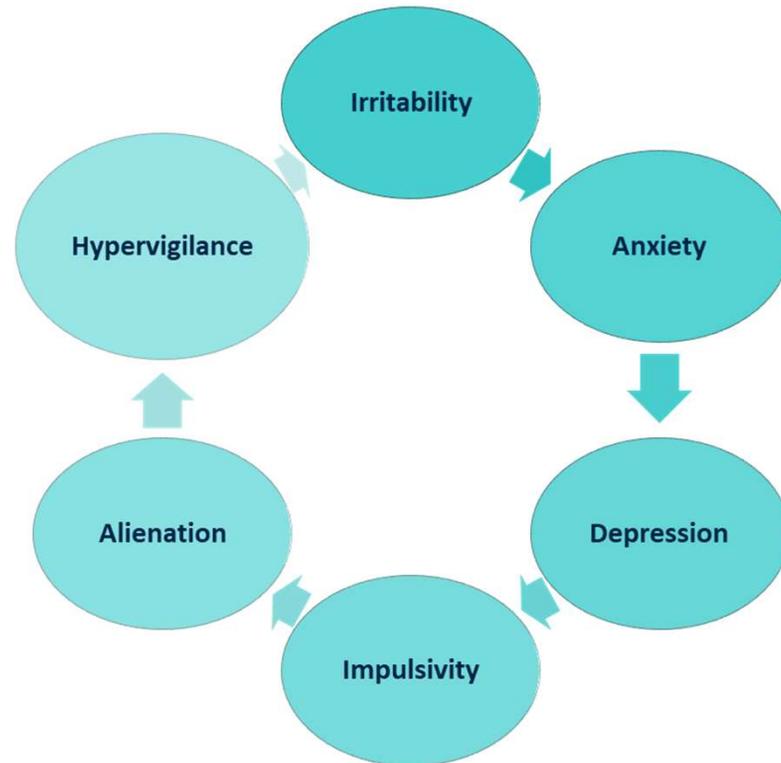
Efectos del estrés traumático:



Fuente: RFA

Efectos del estrés traumático:

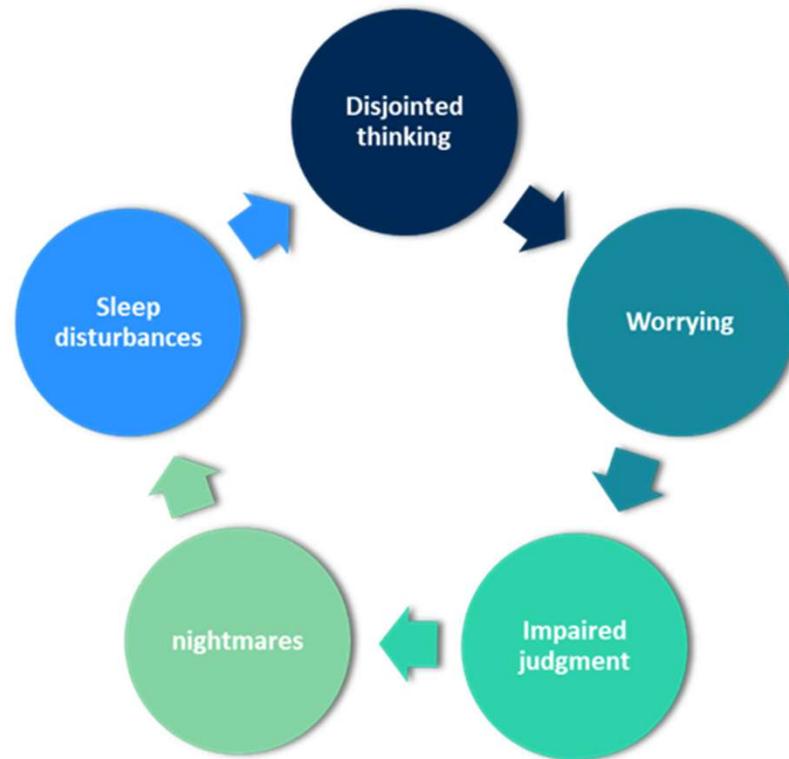
Emocionales



Fuente: RFA

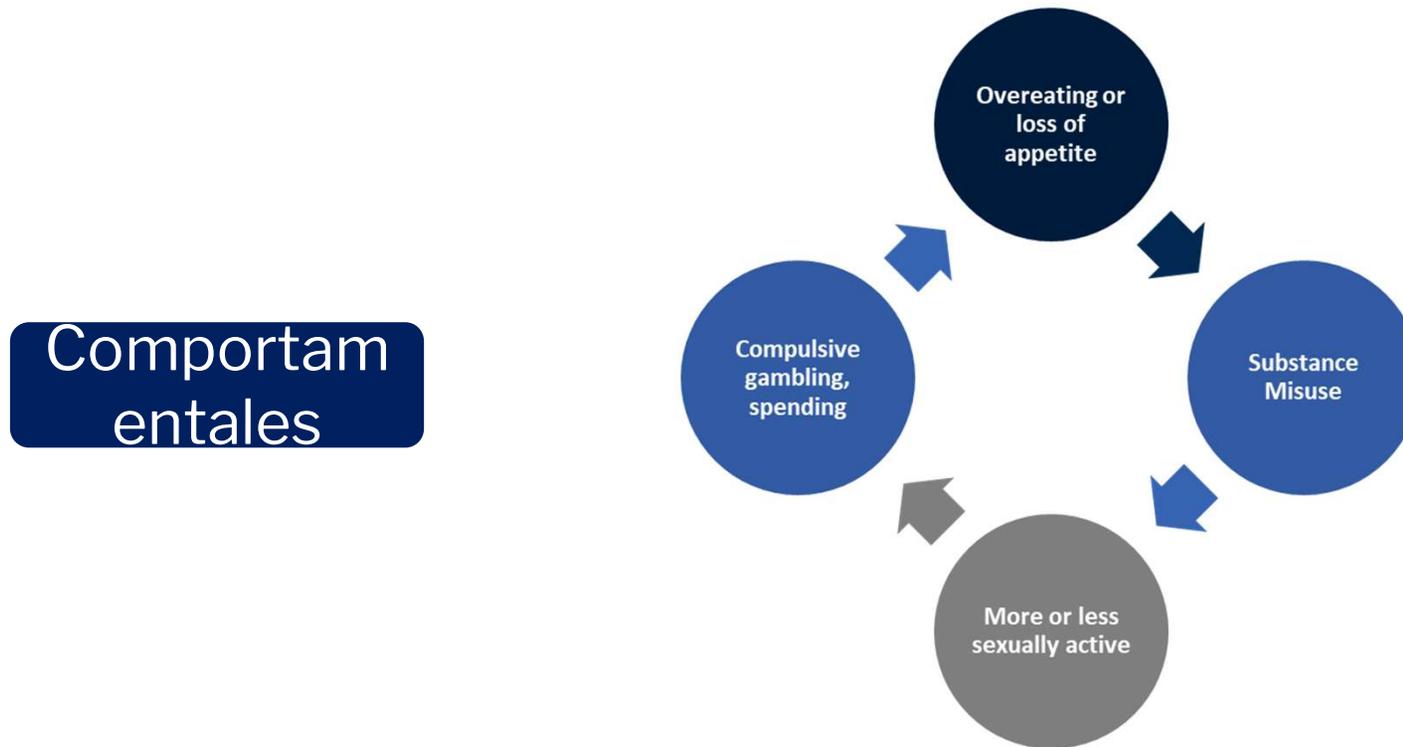
Efectos del estrés traumático:

Cognitivos



Fuente:
RFA

Efectos del estrés traumático:



Fuente: RFA