



PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

Trauma Complejo del Desarrollo

Carter Haynes, MFT, PhD

Especialista en Psicoterapia

¿Qué es el trauma complejo?



Gobierno del Perú





PERÚ

Ministerio
de Salud



BICENTENARIO
PERÚ 2021

CONTENIDO

Carter Haynes, MFT, PhD

[linkedin.com/in/carterhaynesphd/](https://www.linkedin.com/in/carterhaynesphd/)

¿Qué es el trauma?

El trauma es un evento extremadamente perturbador y que, por lo menos de forma temporal, sobrepasa nuestra capacidad de afrontamiento y para funcionar normalmente.

Briere, J. (2006). Dissociative symptoms and trauma exposure: Specificity, affect dysregulation, and posttraumatic stress. *Journal of Nervous and Mental Disease*, 194, 78-82, [ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/16477184](https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16477184)

¿Qué es el trauma?

■ Trauma:

- Es el resultado de un evento, serie de eventos o de un conjunto de circunstancias.
- Se vive como un evento física o emocionalmente dañino, o que pone en peligro la vida.
- Tiene efectos adversos duraderos en el funcionamiento del individuo, así como en su bienestar mental, físico, social, emocional o espiritual.

Substance Abuse and Mental Health Services Administration's (SAMSHA), 2014, Concept of Trauma and Guidance for a Trauma-Informed Approach, [s3.amazonaws.com/static.nicic.gov/Library/028436.pdf](https://www.samhsa.gov/trauma-informed)