

Mercy Family Health Center-Medical Safe Haven

Hoja de consejos para el médico: Visita del Paciente a Medical Save Haven

Puntos cruciales de la visita

- **Expresa su gratitud por la valentía de sus pacientes** al iniciar este nuevo camino, y su agradecimiento por dejarlo ser parte de su recuperación.
- **Informe al paciente que tiene el control de la visita**, tanto en lo que respecta a la historia que comparte como al examen físico que se realiza.
- Informe al paciente que hay otros médicos disponibles y pregúntele si se sentiría más cómodo con un personal de salud de otro sexo.
- **Pida permiso para hacer preguntas invasivas.** Tenga en cuenta que esto puede ser útil para determinar qué pruebas u otros elementos pueden ser necesarios para proporcionar la mejor atención.
- Obtenga la mayor cantidad de historia posible, y empiece pronto (por ejemplo: ¿dónde nació?, etc.). Esto construye la relación a largo plazo (**seguridad, eventual confianza**).
- Trate de unir las líneas de tiempo. Recuerde **que los traumas causan conmoción.**
- **Valide las emociones:** los pacientes tienen reacciones normales antes situaciones anormales.
- **Haga participar a la persona que maneja el caso** tanto como sea posible, si se establece una relación beneficiosa.
- **Esté atento a los traumas secundarios.**
 - **Relájese** después de la visita. Sepa que ha tenido un impacto positivo con el simple hecho de escuchar.
 - Utilice técnicas de puesta a tierra: (<https://scottjeffrey.com/grounding-techniques/>)
- Programe múltiples **consultas de seguimientos cercanas.** Prevea más inasistencias.
 - Nota: El seguimiento puede realizarse con otro personal de salud, *sepa que esto está bien*, ya que se trata de un enfoque de equipo. También estamos ayudando a **“normalizar”** la experiencia del personal de salud con los pacientes, quienes pueden haber **sufrido de trauma-bonding.**
- Pida pruebas de laboratorio, realice luego un examen físico completo (**dando tiempo al paciente para que se prepare**).
- Trate las ETS, administre las vacunas que faltan, verifique la tuberculosis, el embarazo, el consumo de drogas, y la contracepción necesaria (en otras palabras, sea un buen médico de atención primaria).
- Utilice Prazosina para los **síntomas agudos de TEPT** (hiperactividad, pesadillas). ISRS no activantes para ansiedad, depresión, **TEPT crónico.** Antipsicóticos para la **labilidad del estado de ánimo** (Zyprexa, Seroquel).

Códigos ICD-10 Enfermedades comunes (trata de personas)

T74.51 Explotación sexual de adulto forzada, confirmada

T74.52 Explotación sexual infantil forzada, confirmada

Mercy Family Health Center-Medical Safe Haven

T74.61 Explotación laboral de adulto forzada, confirmada
T74.62 Explotación laboral infantil forzada, confirmada
T76.51 Explotación sexual de adulto forzada, confirmada
T76.52 Explotación sexual infantil, sospecha
T76.61 Explotación laboral de adulto forzada, confirmada
T76.62 Explotación laboral infantil forzada, sospecha
Y07.6 Autores múltiples de maltrato y abandono
Z04.81 Contacto para reconocimiento médico y observación de víctima después de explotación sexual forzada
Z04.82 Contacto para reconocimiento médico y observación de víctima después de explotación laboral forzada
Z62.813 Historia personal de explotación laboral o sexual forzadas durante la infancia
Z91.42Z91.42 Historia personal de explotación laboral o sexual

Códigos ICD-10 Enfermedades comunes (otras)

F43.1 TEPT
F43.12 TEPT, Crónico
P91.4 Depresión
F41.9 Ansiedad
F31.9 Bipolaridad, sin especificar
F19.19 Trastorno por consumo de sustancias
Z11.3 Detección de ETS
Z20.2 Exposición a ETS
T74.22Xa Abuso sexual infantil
T74.32XA Abuso psicológico infantil
T74.12XA Abuso Físico infantil
Z91.410 Abuso físico/sexual de adulto
Z59.0 Falta de vivienda

Pruebas iniciales (laboratorio, imágenes)

- VIH 1/2
- RPR Títulos reflejos
- Gonorrea - orina
 - (Considerar 3 sitios)
- Clamidia - orina
- Hepatitis B, C
- VHS 2 - VHS 1 y 2 si hay embarazo
- Tricomoniasis - solo se puede realizar con hisopo
- HCG en orina
- Quantiferon Gold
- Perfil de control de medicamentos
- CMP
- TSH con T4 ligada
- CBC

Mercy Family Health Center-Medical Safe Haven

- Prueba de Papanicolaou - considere añadir GL/Clamidia, BV/Tricomoniasis

Pruebas de seguimiento y consideraciones especiales

- **Mantenimiento de la salud**
 - Examen físico
 - Vacunas
 - Título de MMR
 - Título de la varicela
- **Repetición de pruebas**
 - ITS en 2 semanas
 - RPR, VIH a las 6 semanas y 3 meses

Medicamentos comunes

- Labilidad/Intensidad del estado de ánimo/TEPT crónico complejo
 - Quetiapina (Seroquel)
 - Olanzapina (Zyprexa)
 - Lamotrigina (Lamictal)
 - Lurasidona (Latuda) si está embarazada
- Pesadillas, hiperactividad
 - Prazosina
- Depresión/TAG/TEPT
 - Escitalopram (Lexapro)
 - Sertralina (Zoloft)
 - Duloxetina (Cymbalta)
 - Venlafaxina (Effexor)
 - Fluvoxamina
- ITS
 - Azitromicina
 - Doxiciclina
 - Ceftriaxona
 - PCN
 - Metronidazol
- Infecciosas (dependientes del régimen terapéutico)
 - TB, Hepatitis, VIH
 - PrEP
- Trastornos por consumo de sustancias (mantenimiento/retirada - dependientes del régimen terapéutico)
 - Suboxona, Metadona, Naltrexona, Naloxona, Gabapentina, Mitazapina, Acamprosato, Clonidina, etc.
- Salud de la mujer
 - Plan B
 - LARC (DIU, Nexplanon), SARC (ACO, Nuvaring, Parche)
 - Rhogam